

# URKUNDE



**10km Lauf**

**Jochen HELMS**

**4.Platz (M30)**

**Brutto: 00:43:18.48**

**Netto: 00:43:02.06**



Charity-Lauf  
19. Mai 2019  
[www.spessarthelden.com](http://www.spessarthelden.com)